

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233/243
24143 Kiel

Tel:0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

**Mittagstisch ab
11:30 Uhr**

Montag, 06. Juli

Weißes Chili con Carne mit Fladenbrot,
Röstzwiebeln und Paprika-Tomaten-
Chutney

(a,g,f,h,8) 8,50 €

Weißes Chili Sin Carne mit Fladenbrot,
Röstzwiebeln und Paprika-Tomaten-
Chutney

vegan (a,f,h) 7,50 €

Dienstag, 07. Juli

Fruchtiges Hähnchen-Kokos-Gemüse-
Curry, Chili-Ananas, Basmatireis, Möhren-
Bambusalat und Koriander

(a) 8,70 €

Fruchtiges Soja-Gemüse-Curry mit Chili-
Ananas, Basmatireis, Möhren-
Bambussalat und Koriander

vegan (a,f) 7,70 €

Mittwoch, 08. Juli

Pasta „Cabonara Art“ mit Kochschinken,
ausgelassenen Speck, getrockneten
Tomaten, Parmesan, Porree und
Petersilie-Gremoulata

(g,a,8) 8,70 €

Pasta „Agli Olio Creme“ mit getrockneten
Tomaten, Parmesan, Porree und
Petersilien-Gremoulata

vegan/vegetarisch (a,g) 7,70 €

Donnerstag, 09. Juli

Lunchbar Bowl mit Sesam-
Hähnchenwürfel, gebackenen
Süßkartoffeln, Curry-Hummus, Gurken-
Mangosalat, Teryiaki-Pilze und Chili-
Limonen-Dressing

(f,h,k) 8,90 €

Lunchbar Bowl mit Sesam-Tofuwürfeln,
gebackenen Süßkartoffeln, Curry-
Hummus, Gurken-Mangosalat, Teryiaki-
Pilze und Chili-Limonen-Dressing

vegan (f,h,k) 7,90 €

Freitag, 10. Juli

Kassler-Sauerkraut-Kartoffel Auflauf mit
Käse überbacken, Zwiebel-Chutney,
Röstzwiebeln und Gurkensalat

(g,a,f,8) 8,50 €

Kartoffel-Sauerkraut Auflauf mit Käse
überbacken, Zwiebel-Chutney,
Röstzwiebeln und Gurkensalat

vegan (a,f) 7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat 8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes
(g,8,a) 7,50 €

Grüne Gazpacho mit Apfel-Chutney und
Schnittlauch
vegan (i,a,f) 6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse